

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 86 имени дважды Героя Социалистического Труда В.Я. Литвинова»
городского округа Самара

«РАССМОТРЕНО»

на заседании МО классных
руководителей
Председатель МО классных
руководителей

 /Е.А.Маликова

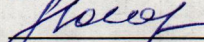
Протокол № 1.

«26» августа 2025г

«ПРОВЕРЕНО»

Заместитель директора

по ВР

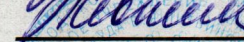
 /Р.А. Носова

«27» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ «Школа № 86»

г.о. Самара

 /О.В.Жевжик

Приказ № 410-од

«28» августа 2025г.



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Я-Гражданин.Юнармия»»
(название программы)

Направление: художественное
Возраст обучающихся: 12-14 лет
Срок реализации: 2 года

Составитель программы:
Смирнова С.А.

г. Самара, 2025 год

Пояснительная записка

Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость. Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течение учебного года. Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Актуальность программы внеурочной деятельности по ВПК определяется потребностью общества в духовно - нравственном воспитании как необходимом элементе сохранения и дальнейшего развития социума, началом осознанного восприятия мира. Система духовно - нравственного и патриотического воспитания включает следующие направления:

- формирование потребности в здоровом образе жизни;
- воспитание патриотизма и гражданственности;
- формирование духовности школьников через отношение к литературе, средствам массовой информации;
- эстетическое развитие детей;
- сотрудничество семьи и школы;
- обращение к духовно - нравственным традициям и ценностям своего народа.

Решение множества проблем в жизни страны во многом зависит от уровня сформированности гражданской позиции у подрастающего поколения, потребности в духовно-нравственном совершенствовании, уважения к историко-культурному наследию своего народа и всех народов России. Всё это свидетельствует о необходимости продолжения работы, направленной на решение комплекса проблем патриотического воспитания. Программа предлагает в дальнейшем продолжение работы по системе патриотического воспитания детей.

Данная программа внеурочной деятельности по содержательной, тематической направленности является социально-педагогической; по функциональному предназначению - воспитательной, по форме организации - групповой, по времени реализации - долгосрочной.

Программа ВПК отражает интеграцию дисциплин, таких как окружающий мир, история, обществознание, краеведение, ОБЖ, валеология. Программа связана с курсом "Основы безопасности жизнедеятельности",

охватывающим теорию и практику защиты человека от опасных и вредных факторов природного и антропогенного происхождения во всех сферах его деятельности. Использование смежных дисциплин способствует в полной мере формированию социального опыта школьника, осознанию им необходимости уметь применять полученные знания в нестандартной ситуации.

Для развития личности подростка необходимы разнообразные ситуации, проявляющие негативные и позитивные черты личности, воспитывающие волевые качества и позволяющие максимально раскрыть физический потенциал человека, помогающие человеку развить способность ориентироваться и принимать решения в сложных ситуациях.

Данная программа внеурочной деятельности предусматривает расширение и совершенствование функциональных возможностей организма, повышение спортивных результатов, изучение практических приемов основ безопасности жизнедеятельности, освоение начальной военной подготовки.

На занятиях по военной подготовке подростки изучают Уставы, проходят тактическую, строевую, разведывательную, инженерную, медико-санитарную, подготовку.

Цель программы:

гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

Задачи:

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско-патриотическим воспитанием.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы – программа рассчитана на 2025– 2026 учебный год.

Формы и режим занятий – занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала один раз в неделю.

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности – это выезды на окружные и городские мероприятия.

Содержание программы:

1. Военно-историческая подготовка.
2. Основы медико-санитарной подготовки.
3. Основы военной службы.
4. Физическая подготовка.
5. Гражданская оборона.

Количество часов.

Программа рассчитана на 34 часа в год.

К программе прилагается календарно-тематическое планирование

Ожидаемые результаты

- Повышение уровня физической подготовки учащихся
- Повышение интереса к туризму и спорту
- Приобретение спортивных и туристических навыков
- Развитие чувств патриотизма, гражданственности, ответственности за судьбу России

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

кружка «Юнармия»

6класс

№	Кол-во часов	Тема и содержание программы
1.	1	Организационные вопросы: утверждение личного состава отряда; избрание командира отряда; эмблема, девиз, клятва отряда.
2.	1	Физическая подготовка: Провести учёт силовых качеств: подтягивание, отжимание. Подвижные игры с бегом.
3.	1	Военно-историческая подготовка: «Войсковые звания», «Государственные награды РФ»;
4.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Понятие о ранах и их осложнениях.
5.	1	Основы военной службы. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.
6.	1	Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Подвижные игры.
7.	1	Военно-историческая подготовка: «Воинские сигналы управления строем».
8.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Виды кровотечений и их характеристика.
9.	1	Основы военной службы: подготовка юнармейцев к конкурсу «Смотр строя и песни» Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте,

		начало движения и остановка.
10.	1	Гражданская оборона: Задачи медицинской службы гражданской обороны.
11.	1	Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Совершенствование техники метания. Спортивная игра.
12.	1	Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.
13.	1	Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова. Просмотр фильма
14.	1	Военно-историческая подготовка: «Государственные награды РФ»
15.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.
16.	1	«Юнармейская песня» Выбор песни, патриотического характера. История создания выбранной песни, её исполнителя.
17.	1	Физическая подготовка: Общая физическая подготовка, толкание набивных мячей. Подвижная игра.
18.	1	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении.
19.	1	Гражданская оборона: работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.
20.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. Правила оказания первой медицинской помощи
21.	1	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.
22.	1	Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств. Игра.
23.	1	Военно-историческая подготовка: Военнослужащий – защитник Отечества Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.
24.	1	Гражданская оборона: Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.
25.	1	Основы военной службы: Приемы и правила стрельбы из автомата. Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.
26.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.
27.	1	Физическая подготовка: Провести тестирование по подтягиванию

		и отжиманию. Подвижные игры.
28.	1	Основы военной службы: Бивуак. Установка палатки. Правила и техника разведения костра.
29.	1	Основы медико-санитарной подготовки Остановка всех видов кровотечений. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки
30.	1	Физическая подготовка: Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП.
31.	1	Основы медико-санитарной подготовки. перевязочный материал. Основные виды травм: ушибы, растяжения связок и первая помощь при них; закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах.
32.	1	Основы военной службы: исполнение песни в строю. Комплекс силовой подготовки.
33.	1	Физическая подготовка: спортивные игры.
34.	1	Итоговые занятия: Решение тестов «Погоны военнослужащих», «Корабельные звания». «Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях», «Первая медицинская помощь при переломах верхних и нижних конечностей».
Всего:	34	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
кружка «Юнармия»
7 класс

№	Кол-во часов	Тема и содержание программы
1.	1	Организационные вопросы: утверждение личного состава отряда; избрание командира отряда; эмблема, девиз, клятва отряда.
2.	1	Физическая подготовка: Провести учёт силовых качеств: подтягивание, отжимание. Подвижные игры с бегом.
3.	1	Военно-историческая подготовка: «Войсковые звания», «Государственные награды РФ»;
4.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Понятие о ранах и их осложнениях.
5.	1	Основы военной службы. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.
6.	1	Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Подвижные игры.
7.	1	Военно-историческая подготовка: «Воинские сигналы управления строем».
8.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Виды кровотечений и их характеристика.
9.	1	Основы военной службы: подготовка юнармейцев к конкурсу

		«Смотр строя и песни» Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.
10.	1	Гражданская оборона: Задачи медицинской службы гражданской обороны.
11.	1	Физическая подготовка: комплекс силовой подготовки. Совершенствование техники метания. Спортивная игра.
12.	1	Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова.
13.	1	Основы военной службы. Знакомство с материальной частью автомата Калашникова. Просмотр фильма.
14.	1	Военно-историческая подготовка: «Государственные награды РФ»
15.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.
16.	1	«Юнармейская песня» Выбор песни, патриотического характера. История создания выбранной песни, её исполнителя.
17.	1	Физическая подготовка: Общая физическая подготовка, толкание набивных мячей. Подвижная игра.
18.	1	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении.
19.	1	Гражданская оборона: работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.
20.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. Правила оказания первой медицинской помощи
21.	1	Основы военной службы: Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.
22.	1	Физическая подготовка: Преодоление полосы препятствий. Совершенствование метаний и силовых качеств. Игра.
23.	1	Военно-историческая подготовка: Военнослужащий – защитник Отечества Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.
24.	1	Гражданская оборона: Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.
25.	1	Основы военной службы: Приемы и правила стрельбы из автомата. Разборка и сборка АК. Строевая подготовка. Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.

26.	1	Основы медико-санитарной подготовки: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.
27.	1	Физическая подготовка: Провести тестирование по подтягиванию и отжиманию. Подвижные игры.
28.	1	Основы военной службы: Бивуак. Установка палатки. Правила и техника разведения костра.
29.	1	Основы медико-санитарной подготовки Остановка всех видов кровотечений. Правила наложения давящей повязки, жгута, жгута-закрутки
30.	1	Физическая подготовка: Провести тестирование в беге на 1500 метров. ОФП.
31.	1	Основы медико-санитарной подготовки. перевязочный материал. Основные виды травм: ушибы, растяжения связок и первая помощь при них; закрытые и открытые переломы костей, их признаки. Первая помощь при переломах.
32.	1	Основы военной службы: исполнение песни в строю. Комплекс силовой подготовки.
33.	1	Физическая подготовка: спортивные игры.
34.	1	Итоговые занятия: Решение тестов «Погоны военнослужащих», «Корабельные звания». «Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях», «Первая медицинская помощь при переломах верхних и нижних конечностей».
Всего:	34	

Список литературы.

1. Дни воинской славы России. Москва, ООО Глобус, 2007
2. Буров А.И. Искусство и военно-патриотическое воспитание школьников: (сборник сочинений). - М.: Просвещение, 1975 г.
3. Валеев Р.А., Зайцев А.А., Зайцева В.Ф. Военно-патриотическая работа с подростками в молодежных организациях России // Проблемы воспитания патриотизма. - Вологда.: ВИРО, 2004.
4. Васютин Ю.С. Военно-патриотическое воспитание: теория, опыт. - М.: Издательство Мысль, 1984 г.
5. Жуков И.М. Военно-патриотическое воспитание старшеклассников. - М.: Педагогика, 1982 г.
6. Каунас А.Я. Сборник статей. Начальная военная подготовка и военно-патриотическое воспитание. - М.: «Швиеса», 1976 г.
7. Конжиев Н.М. Система военно-патриотического воспитания в общеобразовательной школе. - М.: Просвещение, 1978 г.
8. Лукашов П.Д. Военно-спортивные игры на местности. Пособие для учителей. - М.: Просвещение, 1978 г.
9. Ребята растут патриотами. Из опыта военно-патриотического воспитания школьников, / Под редакцией Н.И. Монахова. - М.: Просвещение, 1971 г.
10. Военно-патриотическое воспитание молодежи в современных условиях: Сборник научных трудов //АН СССР, 1975 г.
11. Становов Н.М. Военно-патриотическое воспитание призывной молодежи: Сборник статей. - М.: Издательство ДОСААФ, 1975 г.
12. Тетушкина Л.Н. Уроки воспитания патриотизма. ОБЖ №8, 2005 г.
13. Хромов Н.А. Основы военной службы. ОБЖ, №8, 2005 г.
14. Чиняков М.Н. Уроки патриотизма. ОБЖ, №8, 2005 г.
15. «Патриот отечества» №9, 2004 г.
16. Тупикин Е.А., Евтеев В.А. «Основы безопасности жизнедеятельности» 2007 г.
17. Методический и практический журнал «Воспитание и обучение» №6, 2007г.
18. Научно-методический журнал «Воспитание школьников» №2, 2003 г.
19. Справочник руководителя Образовательного учреждения №08 август 2005г.
20. Целовальникова А. Патриотами не рождаются, ими становятся. ОБЖ №11, 2006 г.
21. Стрельников В. Исторический опыт патриотического воспитания. ОБЖ №1, 2006 г.